



早島町総合型 地域スポーツクラブ

子どもから高齢者まで
楽しくスポーツ交流しよう



種目

ボルダリング



岩や石、人工の壁等を登る、手軽でシンプルなクライミング。初心者はもちろん、レベルに合わせて仲間と一緒に楽しくできる。体幹やバランス感覚が鍛えられ、筋力に自信がなくても大丈夫。

講師：rocks CLIMBING GYM

スラックライン



細いベルト状のラインの上で歩いたり、飛んだりしてバランスを楽しむ新感覚スポーツ。年齢問わず楽しむことができ、体幹やバランス感覚を鍛えられるだけでなく、集中力の訓練にも効果的。

講師：スラックラインリサーチ

グラウンド・ゴルフ



専用のクラブ、ボール等を使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競う。どこでもでき、時間やプレイヤーの数に制限がなく、気軽に楽しめる。

講師：町民グラウンドゴルフ実行委員会

花ござピンポン



早島町発祥のニュースポーツ。通常の卓球ラケットのラバーに替えて花ござを貼りつけたラケットを使用する。球に回転をかけにくいいため、経験者と初心者の差が出にくく、一緒に楽しめる。

講師：早島卓球クラブ

問い合わせ・申込み先

早島町総合型地域スポーツクラブ事務局

〒701-0303 都窪郡早島町前潟370-1 町民総合会館ゆるびの舎内

TEL 086-482-1511 FAX 086-482-4802

申込方法

下部の申込書に記入の上、年会費を添えて活動日の前月末までに事務局へ提出
定員(100名)に達した時点で受付を終了します。

対象者

町内在住・または在勤で、
幼稚園・保育園年長以上の方

活動日

原則毎月第3金曜日 17:30~19:00
初回 5月17日(金) 17:30~19:00

活動場所

早鳥小学校体育館・グラウンド 他
駐車場：小学校小グラウンド

活動方法

- ◇15分程度の4コマに時間を区切り、表面の種目を時間内で交代しながら行います。同じ種目を続けて技術を高めてもいいですし、種目を移動して楽しんでいただいても結構です。
 - ◇特定の種目への希望者が多数となった場合、他の種目に移動していただく場合があります。
- ※各種目の定員：20名程度

年会費

1,000円(保険料含む)

持ち物

運動のできる服装、飲料、屋内シューズ

注意事項

- ◇入会時にスポーツ安全保険に加入します(傷害の補償等については、スポーツ安全保険の範囲内)。
- ◇退会される場合は事務局までご連絡下さい。なお、会費等の返却はできません。
- ◇悪天候、会場や講師の都合等で休講する場合がありますが、それに伴う返金はしません。
- ◇入会時に年間活動予定表を配布しますが、都合で日程や場所を変更する場合があります。
- ◇活動に欠席される場合の連絡は不要です。
- ◇活動開始前に警報が発令された場合は中止とし、雨天等により活動の有無の判断が難しい場合は事務局にお問い合わせください。

キリトリ

早鳥町総合型地域スポーツクラブ 参加申込書

ふりがな		性別	男・女	生年月日	年 月 日
氏名					
住所	〒	電話番号			
事務局記入欄	受付日	月	日	受付金額	円

